

Przeciwwskazania

1. NIE używać TENS przed 37 tygodniem ciąży, chyba że pod nadzorem medycznym.
2. Elektrody powinny być umieszczone w zalecany sposób, chyba że położna lub personel medyczny wskażą inaczej.
3. NIE umieszczać elektrod na brzuchu (przed urodzeniem dziecka), na przodzie lub boku szyi i na głowie, by prąd nie przepływał przez głowę.
4. NIE używać TENS, gdy masz założony rozrusznik serca.
5. Jeśli cierpisz na ból nie wiadomego pochodzenia, skonsultuj się z personelem medycznym.

Ostrzeżenia

1. Urządzenia monitorujące elektronicznie (jak ECG i KTG) mogą nie pracować prawidłowo, gdy TENS jest w użyciu.
2. Przy długim używaniu może nastąpić podrażnienie skóry.

Ogólne środki ostrożności

1. Nie używać urządzenia bez zapoznania się z instrukcją.
2. Nie zanurzać Elle TENS w wodzie i innych płynach.
3. Nie umieszczać blisko źródeł silnego ciepła.
4. Nie używać w obecności palnych gazów.
5. Nie upuszczać na twarde powierzchnie.
6. Nie rozkręcać urządzenia Elle TENS.
7. Używać tylko określonych elektrod i baterii.
8. Jeśli ulegnie uszkodzeniu, nie używać. Zwrócić sprzedawcy.
9. Wyjmować baterie, gdy Elle TENS nie jest używany.
10. Nie używać podczas prowadzenia pojazdów, obsługi niebezpiecznych urządzeń lub podczas używania kuchenki mikrofalowej.
11. Trzymać poza zasięgiem dzieci.

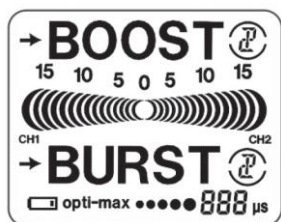
Sterowanie Elle TENS

Elle TENS jest bardzo prosty w obsłudze. Jednakże zaleca się przeczytanie instrukcji w celu wykorzystania urządzenia w maksymalnym stopniu.



1. Wtyczki na kable
2. Wyświetlacz
3. Przycisk Boost (Wzmocnienie) – dodatkowe wzmocnienie podczas skurczów
4. Przycisk wł./wył.
5. Prawy kanał, przyciski intensywności
6. Obręcz do mocowania smyczy na szyję
7. Przycisk Mode (Tryb)
8. Lewy kanał, przyciski intensywności
9. **Przycisk Opti-max** – ustawia głębokość impulsów

Symbole wyświetlacza i ich znaczenie



Pasek siły: pokazuje siłę od 0 do 15 dla lewego i prawego kanału. Każdy pierścień pokazuje około 7% całkowitej siły.



BOOST : Wciśnięcie przycisku „Boost” (Wzmocnienie) po prawej stronie u góry włącza tryb Boost (Wzmocnienie). Ta funkcja używana jest podczas skurczów. Mała strzałka na lewo od słowa Boost (Wzmocnienie) pozostanie włączona, wskazując, że urządzenie działa w trybie ciągłym. Są dwa tryby Boost (Wzmocnienie) wskazywane cyframi 1 lub 2 w małym kółku obok słowa BOOST (WZMOCNIENIE). Możesz przełączać się między trybami za pomocą przycisku Mode (Tryb).



BURST : Tej funkcji używa się na początku porodu i pomiędzy skurczami. Mała strzałka na lewo od słowa Burst (Impuls) będzie migać rytmicznie wraz z impulsami z Elle TENS. Są dwa tryby Burst (Impuls) wskazywane cyframi 1 lub 2 w małym kółku obok słowa BURST (IMPULS). Możesz przełączać się między trybami za pomocą przycisku Mode (Tryb).



Wskaźnik słabej baterii: Ten znak zacznie migać, gdy baterie zaczną się wyczerpywać. W takim wypadku zmień obie baterie.



Opti-max: Wskazuje siłę funkcji Opti-max. Każda kropka pokazuje 20% całkowitej siły Opti-max.

Konfiguracja Elle TENS

Sprawdź zawartość:

- | | |
|----------------------------|--|
| • 1 x urządzenie Elle TENS | 1 x opakowanie 4 elektrod (40 mm x 100 mm) |
| • 2 x kabel | 2 x bateria AA |
| • 1 x szaszetka | 1 x smycz na szyję |
| • 1 x instrukcja obsługi | |

Montaż

- Naciśnij i obróć klips na pasek z tyłu Elle TENS w dowolnym kierunku, by odstąpić komorę na baterie (rys. 1).
- Odepnij klapkę komory na baterie i włóż 2 baterie AA (rys. 2), upewniając się, że złącza dodatnie (+) i ujemne (–) są prawidłowo umieszczone, jak zaznaczono w komorze. Umieść klapkę z powrotem. **Upewnij się, że urządzenie jest wyłączone.**
- Weź dwa fioletowe kable i umieść czarne wtyczki (na końcu każdego kabla) w gniazdkach w górnej części Elle TENS (rys. 3).
- Teraz włóż iglice (na drugim końcu każdego kabla) w gniazdka przy elektrodach. Upewnij się, że każda z dwóch iglic jest podłączona do elektrod. Na tym etapie nie odklejaj elektrod od podkładek (rys. 4).
Uwaga: Każdy kabel ma czerwoną i czarną iglicę. NIE MA to znaczenia, do której elektrody są one podpięte!
- Jeśli chcesz, przypnij łatwo odpinaną smycz, która pozwoli zawiesić Elle TENS na szyi podczas porodu. Teraz umieść elektrody w sposób pokazany w niniejszej instrukcji.

Przydatne diagramy



Figure 1

Rys1: Wkładanie baterii

Naciśnij i obróć klips, by odstąpić komorę na baterie.



Figure 2

Rys. 2: Wkładanie baterii

Odepnij klawkę i włóż baterie.



Figure 3

Rys. 3: Podłączanie przewodów

Włóż obie czarne wtyczki w gniazdko

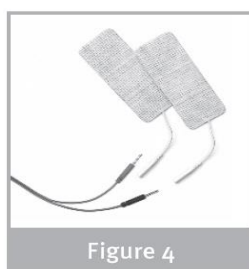


Figure 4

Rys.4: Podłączanie elektrod.

Włóż czerwoną i czarną iglicę (na końcu każdego przewodu) w każdą z par elektrod.

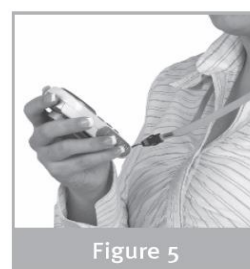


Figure 5

Rys. 5: Używanie smyczy na szyję dla mobilności podczas porodu

Przeciagnij pętelkę smyczy przez uchwyt u podstawy urządzenia. Wsuń drugi koniec smyczy w pętelkę i zaciągnij.

Wykres sugerowanego umiejscowienia elektrod

Samoprzylepne elektrody muszą być umieszczone w prawidłowy sposób dla maksymalnej ulgi od bólu. Zaleca się uzyskanie pomocy od partnera lub personelu medycznego przy umieszczaniu elektrod. Prosimy o uważne przeczytanie poniższych instrukcji:

1. Upewnij się, że urządzenie jest wyłączone. Ostrożnie odklej elektrody od plastikowej podkładki, używając palca wskazującego i kciuka. Nie ciągnij za przewody.
2. Umieść dwie górne elektrody (podłączone do lewego gniazda CH1) około 4 cm po obu stronach kręgosłupa i 4–5 cm powyżej linii pępka, tak jak wskazano na rysunku.
3. Umieść dwie dolne elektrody (podłączone do lewego gniazda CH2) około 4 cm po obu stronach kręgosłupa i 4–5cm poniżej linii pępka, tak jak wskazano na rysunku.

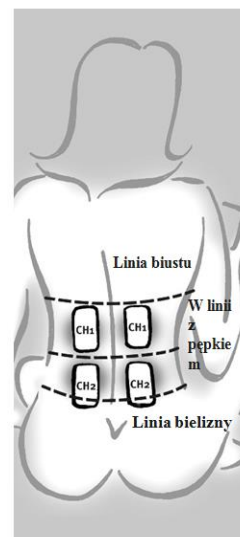
Sposób użycia Twojego Elle TENS

a) Teraz jesteś gotowa do rozpoczęcia użycia Elle TENS. Włącz urządzenie przyciskiem wł./wył. Upewnij się, że przycisk „boost” (wzmocnienie) w górnej prawej części urządzenia NIE JEST wciśnięty. To zapewni, że Elle TENS uruchomi się w trybie BURST 1 (IMPULS 1).

b) Zaczynaj naciskać przycisk CH1+. Za każdym razem, gdy naciśniesz ten przycisk, mały „półksiężyc” pojawi się na ekranie, rosnąc w liczbę i rozmiar wraz ze wzrostem intensywności. Zaczynasz odczuwać pulsowanie, zbieżne w czasie z miganiem małej strzałki na ekranie. **Upewnij się, że zwiększasz intensywność powoli.**

c) Powtórz poprzedni krok z przyciskiem CH2+. Teraz uczucie będziesz odbierać z obu par elektrod.

d) BURST 1 (IMPULS 1) (używaj pomiędzy skurczami): To pierwszy tryb pracy, którego użyjesz. Odczuwa się go jako pulsujące mrowienie, czyli impulsy włączają się i wyłączają na przemian. Ten tryb pomoże wyzwolić ważne, naturalne, uśmierzające ból substancje chemiczne nazywane „endorfinami” i „enkefalinami”.



Źródło: Cluett E. (1994) SRN RM ADM PGCEA. Znieczulenie w porodzie: Przegląd metod TENS. Profesjonalna opieka nad matką i dzieckiem. Mar;4 (2): 50-2.

e) BOOST 1 (WZMOCNIENIE 1) (używaj w czasie skurczów): Gdy doświadczysz skurczu, po prostu wciśnij przycisk „boost” (wzmocnienie) usytuowany w prawym górnym rogu urządzenia. Elle TENS wtedy przełączy się automatycznie w tryb BOOST 1 (WZMOCNIENIE 1), by uzyskać wzrost mocy potrzebny do zwalczania bólu w czasie skurczu. Będziesz to odczuwać jako stały impuls.

f) Gdy skurcz minie, po prostu zwolnij przycisk „boost” (wzmocnienie). Elle TENS powróci do poprzedniego trybu BURST 1 (IMPULS 1). Kontynuuj ten cykl podczas wczesnych etapów porodu.

Przycisk Mode (Tryb)

Dostępne są dwa tryby pracy Elle TENS dla każdej z funkcji Burst (Impuls) i Boost (Wzmocnienie).

Tryb 1 (Burst 1 (Impuls 1) i Boost 1 (Wzmocnienie1)), który został opisany powyżej, służy przede wszystkim we wczesnych etapach porodu.

Tryb 2 (Burst 2 (Impuls 2) i Boost 2 (Wzmocnienie 2)) może być użyty, gdy Twój poród postępuje, a skurcze stają się częstsze.

Naciśnij przycisk Mode (Tryb), by przełączać między trybami. Zobaczysz na ekranie, że liczba w małym kółku obok napisu BURST (IMPULS) lub BOOST (WZMOCNIENIE) będzie się zmieniać z 1 na 2 i odwrotnie.

Uwaga: Oba tryby pracy możesz zmieniać i używać zgodnie z Twoim wyborem, a niekoniecznie zgodnie z etapem porodu, w którym jesteś.

Przycisk Opti-Max

To zapewnia dodatkową wszechstronność Elle TENS. Sterowanie w górę lub w dół przyciskiem Opti-Max pozwoli na zwiększanie lub zmniejszanie siły impulsów przekazywanych do elektrod.

Naciskając przycisk OM + lub -, zwiększysz lub zmniejszysz siłę impulsów Opti-max, co jest bardzo przydatne podczas końcowych etapów porodu, gdy potrzebujesz dodatkowego przyływu siły impulsów urządzenia.

Gwarancja

Twoje urządzenie Elle TENS ma gwarancję na 2 lata na wady producenta. Proszę zachować dowód zakupu. Gwarancja nie obejmuje przewodów, elektrod lub baterii. Dotyczy tylko zakupionych produktów.

Do rozwiązywania problemów i ogólnych pytań prosimy o kontakt z lokalnym dystrybutorem.

Babycare TENS®



Babycare TENS

108 George Lane, South Woodford

London E18 1AD, Wielka Brytania

Tel. (+44) (0)20 8532 9595

Faks (+44) (0)20 8532 9551

www.babycaretens.com

e-mail: customercare@babycaretens.com

netradus.pl
TWOJ PARTNER W INTERESACH

Netradus Polska

Sztombergi 100

28-200 Staszów

NIP 634 263 75 54, POLSKA

Tel. +48-519-696-243

BodyClock.pl

biuro@bodyclock.pl

Sierpień 2016 (1)

Babycare TENS jest częścią grupy Body Clock.